

講座：ウェルカム太極剣32式

募集
定員 各20名

★講座のポイント★

時間：12:05-12:35

場所：小体育室

開講日程（木）

受講料：3,000円

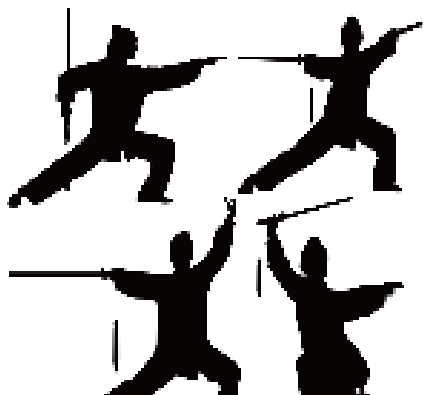
（1期/10回）

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り



剣を使って太極拳に磨きをかけていきましょう！
新しい発見と心地よい汗、どなたでも大歓迎です。
いっしょに楽しく笑顔の多い講座にしましょう。

講座を担当する為木 清美です。

太極拳はメジャーなスポーツと言うよりは武術になります、32式は剣を使った武術です太極拳の基本を学び、剣を使った動きを知る武術と言っても、基本は固まった身体をほぐし歪んだ姿勢を正していくことから始まります太極拳剣32式で磨きをかけてみませんかさあ少しでも興味のある方は躊躇せず1歩踏み込んでください。

身体を動かしたい 若返りたい方どうぞ!!



日本武術太極拳連盟A級指導員
太極拳元氣会 副会長

講師：為木 清美



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ